

Was ist Systemisches NLP?

Systemisches NLP ist eine effektive psychologische Methode zur Erweiterung und konstruktiven Veränderung menschlichen Erlebens und Verhaltens. Systemisches NLP verknüpft Elementen aus der Systemischen Familientherapie, des Coachings, des NLP's und der systemischen Aufstellungsarbeiten.

Entstehung NLP

NLP wurde in den 70er Jahren von Richard Bandler und John Grinder entwickelt. Sie beschäftigten sich mit der Frage, was erfolgreiche Menschen von weniger erfolgreichen unterscheidet und wie dieser Unterschied methodisch beschreibbar und lehrbar wäre. Sie studierten die Arbeitsweisen erfolgreicher Kommunikatoren, unter anderem Fritz Perls (Gestalttherapie), Virginia Satir (systemische Familientherapie) und Milton Erickson (Hypnotherapie).

Neuro: weil wir die Welt mit den Sinnen wahrnehmen und erleben,

Linguistisch: weil wir dieses Erleben sprachlich beschreiben und bewerten,

Programmieren: weil wir unsere bewussten und unbewussten Verhaltensweisen nach diesen Bewertungen ausrichten und somit auch verändern können.

Ausbildung zum SystNLP-Coach

Die Ausbildung wird an 5 Wochenenden durchgeführt. Einsteiger, die als Coach arbeiten wollen, sind herzlich willkommen.

Ziel

Sie werden in der Ausbildung durch das Erlernen fortgeschrittener Kommunikations- und Coaching-Techniken sowie durch das Erleben intensiver Selbst- und Gruppenerfahrungsprozesse in der Lage sein Menschen bei Veränderungsprozessen adäquat zu begleiten. Der erste Schritt zum erfolgreichen Coach ist sich selbst zu kennen. Dies führt zu emotionaler Stabilität, sozialer Kompetenz und erweitert Ihre beruflichen wie privaten Handlungsspielräume. Durch diese Ausbildung werden Sie ihre Coaching-Kompetenzen enorm erweitern können.

Basisinhalte

- Kennen lernen und Ausprobieren unterschiedlicher Coaching-Methoden
- Haltung des Coaches
- Umgang mit Zielen, Ressourcen und Glaubenssätzen
- Feedbacktechniken
- Coaching-Fallen und Coachee-Typen
- Entwicklung und Verwirklichung menschlicher Potentiale

Für wen?

Die Ausbildung wendet sich an Menschen, die andere Menschen bei Veränderungsprozessen begleiten. Vorkenntnisse in psychologischen und pädagogischen Kommunikationsmethoden sind wünschenswert. Je nach Vorkenntnissen der Gruppe werden die Ausbildungsinhalte variabel angepasst.

Termine

So./Mo., 02./03.10.2011 WE1
Sa./So., 15./16.10.2011 WE2
Sa./So., 10./11.12.2011 WE3
Sa./So., 14./15.01.2012 WE4
Sa./So., 04./05.02.2011 WE5

Ort: Köln-Innenstadt, wird nach Anmeldung bekannt gegeben.

Seminarzeiten: 10-17h

Kosten

Die Kosten für die NLP-Ausbildung betragen incl. Seminarunterlagen und Zertifizierung **850 Euro**.

Zertifikat

Über die erfolgreiche Teilnahme an der Ausbildung zum NLP-Coach erhalten die Teilnehmer/innen das Zertifikat des NLPEV. Voraussetzung ist die Teilnahme an einem NLP-Kompakt-Seminar, an allen Modulen und das Bestehen des SystNLP-Coach-Tests.

Kursleitung

Carlos Maihoff, Prof. MSc.

Systemischer NLP-Trainer und Coach



Transaktionsanalyse, systemische Aufstellungen, initiatische Therapie, Trinergy-Coaching, Time-Line Therapy, Konflikt- und Deeskalationstrainer, Cert. Conflict Consultant, Studium der BWL und Change Management., Yogalehrer u. HP Psych i.A.

Inhalte SystNLP Coach

- Syst. NLP-Formate anleiten lernen
- Basics des Coachings verstehen
- Coaching-Modelle kennen lernen Modelle der Sprache
- Kommunikationsgrundlagen
- Sprache im Einsatz
- Trancezuständen und Metaphern kreieren
- Authentische Feedbacktechniken
- Systemische Prinzipien und Aufstellungsformate im Coaching
- Dissoziation, Assoziation
1.-, 2.-, 3.-Position
- Submodalitäten
- Logische Ebenen

Was werde ich lernen?

- Wie man erfolgreich Ziele formuliert und erreicht.
- Wie man Kontakt und Nähe zum Coachee herstellt und beendet.
- Wie man in positive innere Zustände hineinführt.
- Wie man seine Wahrnehmung verfeinert.
- Wie man Blockaden beseitigt und neue Denkmuster entwickelt.
- Wie man effektive Strategien entwirft und umsetzt.
- Wie man mit Sprache Einfluß nimmt.
- Wie man Selbstwert und Lebensqualität für sich und andere erhöht.
- Wie man Konflikte löst.
- Wie man besser lernt.
- Wie man Visionen schafft und seinen Platz findet.
- Wie man sich besser verkauft.
- Wie man andere besser verstehen kann.

Entschuldigte Seminartage können kostenlos nachgeholt werden.

NEUE.LERN.PRAXIS

NLP | praxis ^{köln}

Ausbildung
Systemischer NLP-Coach



NEUE LERN PRAXIS e.V.
zur Förderung von Gesundheit,
Kreativität und Kommunikation
Roonstraße 82
D-50674 Köln
Fon 0221/7393623
Fax 0221/2341538

„Die Welt, in der wir leben,
entsteht aus der Qualität
unserer Begegnungen,
sowohl mit uns selbst
als auch mit anderen.“